



ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ С ПАРТНЕРОМ снижает боль

Фото: StockSnap / Pixabay

ОТ БОЛИ И СТРЕССА ПОМОЖЕТ РОМАНТИКА

Австрийские ученые выяснили, что благоприятно влиять на восприимчивость к боли может даже одно только присутствие романтического партнера без какого-либо – физического или вербального – контакта.

Стефан Душек (Stefan Duschek) из Частного университета здравоохранения, медицинской информатики и техники (Тироль, Австрия) и его коллеги провели эксперимент. В их исследовании участвовали 48 гетеросексуальных пар: никто из контрольной группы не страдал хроническими болями и не принимал

анальгетики. Восприимчивость к боли измеряли с помощью алгометра – небольшого прибора с резиновым наконечником, который позволяет с разной силой давить на кожу (в случае данного эксперимента – на ноготь) и определять болевой порог. Каждый участник прошел эксперимент в одиночку и в обществе своего партнера, но при этом без какого-либо физического или словесного контакта.

Ученые выяснили, что присутствие партнера понижает давление в стрессовой ситуации, а тактильный контакт с близким человеком уменьшает болевые ощущения и синхронизирует активность мозга в паре. Кстати, во многом поэтому так популярны партнерские роды.

www.hotgeo.ru

ГДЕ БОЛЬШЕ ПЛАСТИКА

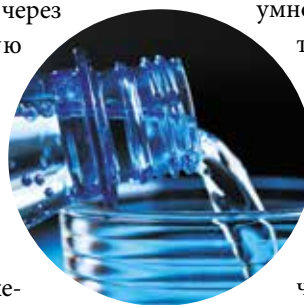
Ученые считают, что человек в среднем поглощает около 73 тыс. крохотных частиц пластика в год. Микропластик попадает в организм через еду и напитки, в частности, через бутилированную воду. Морепродукты особенно богаты пластиком: морские организмы поедают мусор, выброшенный в океан, а затем попадают на стол к человеку, сообщает *Daily Mail* со ссылкой на австрийских ученых.

Специалисты собрали анализы восьми участников исследования, приехавших из

Финляндии, Италии, Японии, Голландии, Польши, России и Австрии. В кале каждого нашли микропластик – примерно 20 кусочков на 10 г стула. Дневная норма стула составляет примерно 100 г, то есть в них можно найти 200 кусочков микропластика. Если 200 умножить на 365 дней, то выходит как раз 73 тыс. кусочков в год.

Сейчас ученые изучают риски для здоровья – предполагается, что через пластик в организм проникают токсичные вещества, а самые маленькие частицы могут попасть в систему кровообращения, лимфатические узлы и достигнуть печени.

www.Gazeta.SPb



ТЕОРИЯ СТАЛА ПРАКТИКОЙ

Команда физиков из Австрии и Китая впервые успешно телепортировала кутриты – трехуровневые квантовые состояния. Эксперимент доказал, что кутриты обладают уникальной способностью суще-

ствовать сразу в нескольких состояниях одновременно.

Исследование опубликовано в журнале *PHYSICAL REVIEW LETTERS*, а коротко его описывает *PHYS.ORG*. Австрийские и китайские ученые экспериментально продемонстрировали то, что раньше было только теорией.

www.rg.ru



Фото: © OAW/Ritsch



Фото: congedesign / Pixabay

КРЕПКИЙ ОРЕШЕК

Материал, посвященный устройству ореховой скорлупы на микробиологическом уровне, появился на страницах авторитетного научного издания *ADVANCED SCIENCE*. Сотрудники Венского университета природных ресурсов и прикладных наук, группу которых возглавила Нотбурга Гирлингер, обнаружили в структуре ореховой скорлупы неизвестные ранее клетки. «Мы назвали эти клетки многолопастными склереидами. У них очень интересная форма – со множеством выступов и впадин, которые соединены друг с другом подобно элементам пазла. Только в отличие от последних каждый многолопастный склереид образует в среднем четырнадцать соединений с соседними. Итоговая структура получается очень прочной – ее невозможно разрушить, не повредив сами клетки», – рассказала Гирлингер.

Австрийские ученые считают, что понимание устройства скорлупы ореха на микроуровне поможет создать новые прочные материалы.

www.planet-today.ru

ПРЕРЫВИСТОЕ ГОЛОДАНИЕ

Ученые из Медицинского университета Граца считают, что прерывистое голодание помогает похудеть быстрее всего. Автор метода, профессор Томас Пибер, полагает, что оптимально проводить голодание в режиме «через день», то есть, когда в один день питание скудное и очищающее, а на следующий день – без ограничений. Как показал эксперимент, люди в таком режиме худели на 3,6 кг за неделю. И это притом, что через день они вообще не ограничивали себя в еде.

Пока не вполне ясно, как именно такой экстремальный режим и голод воздействуют на процессы сжигания жира. Но факт остается фактом – пациенты, худевшие таким образом, сбросили за тот же срок на 4,5 % больше веса, чем приверженцы классического похудения на основе правильного питания.

PsyBlog



Фото: © Cybershoes

ПОХОДЫ В ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Австрийские производители выпустили устройство *СУБЕРШОЕС* – открытую обувь с датчиками, которая позволяет «ходить» в виртуальной реальности. В набор входит коврик, способный перенести движение из реального времени в компьютер. При этом человеку нужно сесть на вращающийся стул, так как в такой обуви запрещено ходить и стоять. Уникальная разработка сопоставима со *STEAM VR*, имеет синхронизацию со шлемами *РІМАХ*, *ОСУЛУС*, *НТС*, сообщает *PC GAMER*. Хотя система *VR* имеет много достоинств, однако пока еще не придумали технологии, способные передавать весь спектр человеческих чувств. Впрочем, инженеры ведут активную работу в этом направлении. Новинку можно приобрести на сайте разработчика.

www.dni24.com



Клеопатра
KOSMETIKSALON

- Безыгольная мезотерапия
- Фотоомоложение • Фотоэпиляция
- Косметические процедуры (микродермабразия, лифтинг, кислотный пилинг, массаж)
- Юношеская косметология
 - Химическая завивка и наращивание ресниц
- Бразильский воск, депиляция
- Косметика для будущих мам
 - Кислородотерапия (дыхательные маски, коктейли)
 - Маникюр, педикюр (в т. ч. мужской, детский)
 - Лечение вросшего ногтя

Говорим по-русски, по-немецки

1-й район Вены, Herrengasse 6 – 8 / подъезд 2 (во дворе) / кв. 5
Тел.: (01) 535 06 90 • e-mail: beauty.kleopatra@gmail.com

EKATERINA EDLMAYER

ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН

Женские, мужские, детские стрижки

Все виды окрашивания

Диагностика и лечение волос

Вечерние и свадебные прически

Макияж

Наращивание волос

Вена, 1-й район
Marc-Aurel-Straße 2
www.friseur1010.at
+43 1 5356980



DANUBE MED
Gesundheitszentrum

Aristotelis Prountzos, Msc

врач стоматолог-ортодонт

- Стоматологическая ортодонтия для детей и взрослых
- Невидимые шины 3D

*Ваша лучшая визитная карточка:
сияющая улыбка!*



Zschokkegasse 140 / 2 этаж / 1220 Wien
Тел.: 01/285 81 85 – 52
Факс: 01/280 7000 – 39
E-mail: prountzos@danubemed.at | www.danubemed.at

Прием по предварительной записи