

СКАЛЬНЫЕ ТЕРМЫ *в Бад Гаштайне и не только*



Фото: © Gasteinertal Tourismus / Marktl Photography

БАД ГАШТАЙН: ТЕРМАЛЬНЫЕ РАДОНОВЫЕ ИСТОЧНИКИ В 100 КМ ОТ ЗАЛЬЦБУРГА

С 963 года этот курорт известен под названием Гастуна (GASTUNA) – в то время в окрестностях еще сохранялись следы славянских поселений. В Средние века местные

целебные воды расхваливал миннезингер **Нейдхарт фон Ройенталь**, затем их прославил **Парацельс**.

В XIX веке, когда в моду у аристократов Европы вошли путешествия к лечебным источникам, это место стало популярным курортом, который посещали монархи, богачи и знаменитости, включая **императрицу Сисси, кайзера**

Вильгельма и канцлера Бисмарка (кстати, подписавшего здесь Гаштейнскую конвенцию). Несколько значимых произведений в Бад Гаштайне написал **Шуберт**.

Вот как воспел это место русский поэт Николай Языков:

*Так вот она, моя желанная Гастуна.
Издревле славная, Gastuna tantum una,
Чудесной силою целительных ключей!*

Великий Парацельс, мудрейший из врачей,

Глубокомысленный таинственный природы,

Уже исследовал живые эти воды;

Он хвалит их и сам предписывал больным,

И вновь они цвели здоровьем молодым.

Великий человек! Хвала его не втуне:

Доныне многие находят лишь в Гастуне

Восстановление своих упавших сил.

И я из дальних стран к ее ключам спешил,

В предел подоблачный, на этот воздух горный,

Прохладно-сладостный, чудесно-животворный!

После строительства железной дороги в 1905 году добраться до курорта стало намного проще. Дважды – в 1916 и 1923 годах – его посетил **Зигмунд Фрейд**. В середине прошлого века в Гаштайне поправляли здоровье **короли Ирака и Саудовской Аравии**, а также последний **шах Ирана**.

Цитата из рекламного буклета: «...весьма пафосный и дорогой ку-

рорт, расположенный в Австрийских Альпах на высоте 1 600 м, с аристократичной клиентурой и репутацией „горного Монте-Карло“. Его главная особенность – возможность сочетать катание с оздоровлением в термальных источниках. Курорт живописно вытянулся в форме подковы вдоль подножия гор, расположившись на трех уровнях. Здесь архитектурные ансамбли конца XIX века сочетаются с новейшими зданиями и органично вписываются в горный ландшафт. Один из символов курорта – водопад, который находится в самом центре городка. Другое заведение, прославившее Бад Гаштайн на всю Австрию, – старейшее горное казино. Наиболее заметное здание – фешенебельный для своего времени **Гранд-отель**».

Местные термальные источники содержат воду горького вкуса, насыщенную глауберовой солью и имеющую легкий слабительный эффект. Такая вода **регулирует работу кишечника и показана при запорах, ожирении, гастрите**. Также ее назначают при сер-

дечно-сосудистых заболеваниях, болезнях опорно-двигательного аппарата, нарушениях обмена веществ, болезнях мочеполовой системы, гинекологических проблемах и заболеваниях вегетативной нервной системы. В общем, судя по вышеприведенному списку, что бы у вас ни заболело, отправляйтесь оздоравливаться в Бад Гаштайн. Кроме того, считается, что здешние воды имеют отличный **косметический эффект** – способствуют омоложению кожи и организма в целом.

В 2014 году все 18 источников реставрировали, а бассейны наполнили теплой термальной водой (42 °С).

Самый знаменитый термальный комплекс Бад Гаштайна – **FELSENTHERME**, объединяющий крытый и открытый бассейны (температура воды – около 34 °С), грот с водопадом, велнес-центр и сауну.

В термах каждый, кто ищет расслабления, найдет для себя подходящее место – это может быть **горячая сауна** с температурой воздуха 90 °С или **теплый соляной грот** (40 °С), **сауна с панорамным видом** или

Фото: © Felsentherme Gastein / Walkersdorfer

ВОДОПАД



Фото: © Gastehotel Tourismus GmbH / Markt Photography

FELSENTHERME





Фотом: © Gasteiner Tourismus / Markt Photography

ВИД НА БАД ГАШТАЙН



Фотом: © Gasteiner Bergbahnen AG



Фотом: © Gasteiner Bergbahnen AG / Markt Photography



Фотом: © www.skigastein.com

«горняцкая» баня. Если не любите сауны, можно просто отдохнуть на солнечной террасе у бассейна, посетить инфракрасную кабину и паровые бани, которые щадяще стимулируют сердечно-сосудистую систему. А еще гостям здесь предлагают частичный или полный

массаж тела, ароматический или расслабляющий, а также тонизирующий массаж стоп ног. Для желающих заняться физическими упражнениями в комплексе работает просторный **фитнес-зал** с беговой дорожкой и велотренажерами.

Что касается занятий спортом, то отдых в термах в зимний сезон прекрасно совмещается с **горными лыжами.** Соседние коммуны Бад Гаштайн и Бад Хофгаштайн образуют единую зону катания, где склоны достигают высоты 2 251 м. Здесь подготовлено множество трасс самого разного уровня: для начинающих, середнячков, а также для экстремалов и профессионалов. Для сноубордистов есть сноуборд-парк Гаштайн, хафпайп, фан-парк и трасса для бордеркросса.

Самая большая область катания, связанная сетью подъемников, – **SCHLOSSALM – ANGERTAL – STUBNERKOGEL** с перепадом высот от 860 до 2 300 м. К зонам катания также относятся: **SPORTGASTEIN** с перепадом высот от 1 590 до 2 650 м; **DORFGASTEIN – GROSSARTAL** с перепадом высот от 850 до 2 003 м; **GRAUKOGEL** с перепадом высот от 1 079 до 2 007 м. Изюминка Бад Гаштайна – скоростная трасса **NORDAVFANRT**, а самый длинный спуск – **ANGERTALAVFANRT**, протяженность которого составляет 8 км, а перепад высот – 1 136 м.

Помимо оздоровительных процедур и лыжных тренировок, гости курорта могут разнообразить отдых интересными развлечениями, например, любителям аттракционов понравится досуговый центр, разместившийся в красивом здании Конгресс-центра. Самая оживленная часть городка – центральный район, где сосредоточены магазины, рестораны и развлекательные заведения.

Прогуляться по Бад Гаштайну будет интересно не только любителям шоппинга, но и поклонникам экскурсий – в самом центре города располагается прекрасный Гаштайнский водопад. Дополнительно разнообразить программу отдыха можно посещением необычного **оздоровительного комплекса «Галерея здоровья» (GASTEIN HEALING GALLERY)**, оборудованного в старинных шахтах, где несколько сотен лет назад добывали золото.

Кстати, в одной из выработанных шахт бывшего центра добычи золота сегодня открыт **тематический музей,** посвященный промышленному прошлому города (**MONTANMUSEUM VÖCKSTEIN**). В экспозиции представлены уникальные инструменты, применявшиеся в XIV столетии. Вокруг шахты была воссоздана деревня в средневековом стиле.

На курорте работает очень интересный **Музей Гаштайна (GASTEINER MUSEUM),** открытие которого состоялось еще в 1936 году. Коллекция его экспонатов очень разнообразна, особый интерес представляет собрание редких минералов, которые были обнаружены в этих и окрестных местах. Еще в музее можно рассмотреть костюмы местных жителей, которые были актуальны более ста лет назад, а также поделки здешних художников и ремесленников.

ERLEBNIS-THERME AMADÉ

Коротко еще об одном термальном курорте вблизи Зальцбурга. Это комплекс **ERLEBNIS-THERME AMADÉ**, недавно построенный в живописной сельской местности PONGAU. Он разделен на две части – на аквапарк и спа с термальными бассейнами и большим разнообразием саун. Но самая главная местная достопримечательность – уникальный аттракцион **LOOPING SLIDE**. Представьте, что вы стоите в кабинке, под вами раскрывается пол и вы пулей летите с восьмиметровой высоты, стремительно набирая скорость, а затем попадаете в трубу, по которой резко взмываете вверх. Выброс адреналина обеспечен!



Фотом: © Altemmarkt-Zuchense Tourismus / Matthias Fritzenwaller



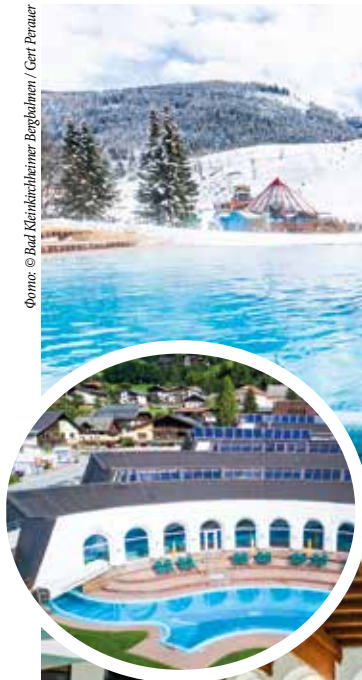
THERME AMADÉ

КАРИНТИЯ THERMAL RÖMERBAD BAD KLEINKIRCHNEIM

Ну, и чтобы закончить с «термо-темой», немного о курорте **THERMAL RÖMERBAD BAD KLEINKIRCHNEIM**, правда, расположенном уже не в федеральной земле Зальцбург, а в Каринтии.

Как можно догадаться из названия, открыли его еще древние римляне. Вернее, они открыли расположенное на озерах местечко Вармбад-Филлах, превратившееся сегодня в теплый и уютный курорт, который часто называют Венецией в Альпах. Стилем постройки он напоминает римские термы. На трех уровнях комплекса общей площадью 12 000 кв. м разместились открытые и крытые бассейны с термальной водой и сауны: **Траяна** (финская сауна), **Агриппы** (органическая сауна) и **Юпитера** (инфракрасная сауна). Богатые минеральными солями воды, имеющие в своем составе калий, кальций, магний и гидрокарбонаты, полезны для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

По материалам из открытых источников
Диана Мамедова



Фотом: © Bad Kleinkirchheimer Bergbäuen / Gert Penner



Фотом: © Bad Kleinkirchheimer Bergbäuen / Gert Penner



THERMAL RÖMERBAD