

НАД ВАМИ ИЗДЕВАЕТСЯ ВАШ НЫНЕШНИЙ ИЛИ БЫВШИЙ МУЖ / ПАРТНЕР? ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ ГРОЗИТ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ ИЛИ ВЫ УЖЕ СТАЛИ ЕГО ЖЕРТВОЙ?

НАШИ ЧЕТЫРЕ ДОМА, УБЕЖИЩА ДЛЯ ЖЕНЩИН В ВЕНЕ, ПРЕДЛАГАЮТ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ ПОДДЕРЖКУ И ВРЕМЕННОЕ ЖИЛИЩЕ. ПРИ ЭТОМ ВАША НАЦИОНАЛЬНОСТЬ, РЕЛИГИОЗНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ, А ТАКЖЕ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НЕ ИГРАЮТ НИКАКОЙ РОЛИ.



Фото: Alexus_Fotos / Pixabay

Случаи, когда женщины страдают или пострадали от издевательств мужа, партнера, бывшего мужа или бывшего партнера, не являются единичными! Каждая пятая женщина становится жертвой домашнего насилия.

ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ

Агрессоры используют физическое и психологическое насилие в

ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ВЕНЕ

В СЛУЧАЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЕВ

Вы можете позвонить в любое время суток по этому номеру:
05 77 22.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Вы стали жертвой домашнего насилия или опасаетесь ею стать, но не нуждаетесь во временном убежище? В этом случае мы рекомендуем вам обратиться за поддержкой и советом в нашу консультацию (Beratungsstelle) по следующему номеру: **01 / 512 38 39.**

качестве проявления власти и контроля над женщиной и детьми, чтобы подчинить их своим интересам.

Физическое насилие

Толкать, давать оплеухи, бить, душить, царапать, унижать, издеваться, наносить ожоги, тянуть за волосы, запирать, наносить ножевые ранения, избивать с помощью посторонних предметов – это все формы физического насилия, которое может привести к смерти жертвы.

Сексуальное насилие

Хватать, приставать, лапать; заставлять или принуждать к вагинальному, оральному или анальному половому акту, к съемкам порнографии, к просмотру порнографии, к половому акту с другими людьми – это все формы сексуального насилия. Любой половой акт против вашей воли или по принуждению является насилием.

Принудительный половой акт – правонарушение, которое наказуемо также и в браке.

Психологическое насилие

Неуважительное отношение, оскорбления, унижения, запугивание, крики, ругань, словесная агрессия, игнорирование, постоянная критика, преуменьшение способностей, запреты, высказывания о ненормальности и глупости, высмеивание перед друзьями, в семье, в общественных местах – это все формы психологического насилия.

Терроризирование: постоянные звонки, слежка, преследование, контроль, угрожающие письма; запрет на сон, угрозы причинения вреда детям, членам семьи или друзьям, уничтожение любимых и ценных вещей, издевательства над домашними животными, угрозы самоубийством – все это также относится к психологическому насилию.

Социальное насилие

Заключается в запрете на общение с друзьями, семьей, внешним миром; установлении контроля и ограничений на встречи с людьми, насильственной изоляции, подслушивании телефонных разговоров, запрете на звонки по телефону, слежке, преследовании...

Экономическое насилие

Изъятие денег или ценных вещей, воровство, единоличное распоряжение расходованием средств, лишение возможности влиять на семейный бюджет, запрет иметь свой счет в банке, принуждение к работе с целью собственной наживы, препятствие возможности работать с целью создания экономической зависимости – это формы экономического насилия.

К стратегиям насильников относятся также:

- объяснения в любви после надругательства;
- «перемирие» с помощью секса;
- эмоциональный шантаж, например, угроза самоубийством;

- обещания измениться;
- апелляции к совести и состраданию.

ПОМНИТЕ: вы не виноваты в том, что подверглись насилию! Никогда не думайте, что вам «досталось по заслугам».

Не стыдитесь того, что с вами произошло, и не пытайтесь сохранить в тайне вину вашего партнера, виновника насилия. Он, и только он, должен ответить за свои действия!

ВАШ ПЕРВЫЙ ШАГ – ПЛАН ПО СПАСЕНИЮ

Если вам грозит опасность в семье или вы являетесь жертвой насилия со стороны вашего партнера, то необходимо составить план по спасению. С его помощью вы будете лучше подготовлены к кризисной ситуации, сможете держать ее под контролем и приобретете больше уверенности. Вы сами решите, какие меры для вас важны и приемлемы.

Приведенная ниже информация освещает некоторые аспекты и правила, знание которых будет полезно при поиске выхода из кризисной ситуации, но это не заменит профессиональной консультации. В большинстве случаев даже очень хорошего плана бывает недостаточно. Обращайтесь в убежище для женщин. В нем вы найдете защиту, поддержку и помощь.

План побега

- Если у вас есть такая возможность, покиньте в кризисной ситуации опасное для вас пространство. Подумайте заранее, каким образом можно быстро выбраться из квартиры?
- Задумайтесь также о том, где в квартире вы могли бы спрятаться в случае опасности?
- Есть ли в квартире незапертые помещения, через которые вы могли бы сбежать из нее или позвать на помощь (например, двери или окна)?

- Работает ли в этих помещениях ваш мобильный телефон?
- Можете ли вы позвонить в полицию?

Телефон

- Есть ли у вас возможность в любую минуту позвать на помощь (мобильный телефон)?
- Записаны ли номера экстренной помощи в ваш мобильный?
- Откуда вы можете позвонить в любую минуту? Есть ли у вас соседи, от которых вы могли бы это сделать?
- Позаботьтесь о том, чтобы у вас всегда были с собой монеты на тот случай, если вам придется звонить из уличного телефона-автомата.

Телефоны для экстренной помощи

Составьте список необходимых номеров телефонов и адресов ваших родственников, друзей и организаций помощи.

Важны также следующие номера телефонов:

- Убежище для женщин: 05 77 22;
- Полиция: 133;
- Спасательная служба: 144;
- Пожарная служба: 122.

В кризисной ситуации вы можете не вспомнить номера, которые, казалось бы, знаете наизусть.

Помощь

- Кого вы можете позвать на помощь из вашего окружения?
 - Есть ли у вас, например, соседи, которым вы доверяете?
- Объясните им вашу ситуацию и попросите вызвать полицию, если они услышат шум и крики. Вы можете также условиться с ними об определенном знаке, призыве о помощи. Например, вы вывесите что-то из окна или постучите, если окажетесь в беде. Многим соседям требуются подобные разъяснения, поскольку они, как правило, не хотят вмешиваться.

Дети

Очень важно объяснить детям вашу ситуацию соответственно их возрасту. Поговорите с ними на следующие темы:

- чтобы они не открывали двери их отцу (отчиму и т. д.);
- как звонить в полицию в случае опасности;
- как они должны реагировать, если отец будет ждать их возле детского сада или школы (детсад или школа должны быть извещены о ситуации!);
- что, возможно, придется покинуть квартиру.

Расспросите их о том, как они себя чувствуют в сложившейся ситуации. Дети часто думают, что именно они являются причиной насилия, убедите их в обратном.

Ключ, документы, финансовые и другие важные бумаги

Сделайте дубликаты всех основных ключей (от квартиры, машины и т. д.) и спрячьте их в надежном месте вне дома, например, у подруги.

Сделайте копии всех важных документов и держите их при себе. Оригиналы спрячьте в надежном месте.

Сумка на случай крайней необходимости

Приготовьте сумку с необходимыми вам и вашим детям вещами и спрячьте ее в надежном месте. В ней могут быть: документы, записная книжка с важными адресами, одежда, предметы обихода, лекарства, ключи, деньги, детские игрушки...

Доказательства / улики

Записывайте случаи насилия в дневник, фотографируйте нанесенные вам побои, а также ущерб, причиненный имуществу, квартире. Это поможет вам при подаче заявления в полицию.

Убежище

Обсудите с родственниками и друзьями, сможете ли вы в крайнем случае найти у них приют. Вы должны чувствовать себя там в полной безопасности, а также иметь к этой квартире / дому постоянный доступ (например, ключ).

Естественно, вы можете позвонить в убежище для женщин в любое время суток.

Ваши идеи

Что вы сами думаете по поводу мер вашей безопасности? Поразмышляйте об этом в соответствии с вашими личными обстоятельствами.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ НАША ПОДДЕРЖКА

В домах, являющихся убежищами для женщин, работают сотрудницы разных национальностей, говорящие на разных языках. С ними вы можете поделиться своими переживаниями и опасениями.

Наши сотрудницы поддержат и проконсультируют вас конфиденциально, соблюдая ваши интересы:

- помогут вам составить план по спасению;
- прояснят вашу жизненную ситуацию в данный момент;
- окажут помощь и поддержку в контакте с государственными и судебными учреждениями (при разводе, в вопросе родительских прав, попечительства и т. д.);
- подскажут выход из отношений с партнером-насильником;
- разберут вопросы и проблемы, касающиеся ваших детей;
- позаботятся о реализации ваших прав.

ЖИЗНЬ В УБЕЖИЩЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Вам предоставят временное убежище, где вы будете проживать вме-

сте с другими женщинами и детьми, находящимися в подобной ситуации. Вы можете спокойно и без давления извне обдумать ваше положение и возможные варианты выхода из него. Только от вас зависит решение о том, какие шаги вы будете предпринимать в будущем: подавать заявление в суд, подавать на развод и т. д. Наши сотрудницы окажут вам необходимую поддержку.

- Убежища для женщин открыты круглосуточно и гарантируют вашу безопасность.
- В убежище вы будете самостоятельно вести домашнее хозяйство и заботиться о ваших детях.
- Если у вас нет источников дохода, вам не придется платить за наши услуги.
- Адреса убежищ для женщин засекречены в целях безопасности.
- Мужчинам вход в них запрещен.

ПОМНИТЕ: если вы уйдете от вашего мужа в результате насильственных действий с его стороны, вы не лишитесь родительских прав, прав на квартиру или совместные сбережения!

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ

- Ваши документы и документы ваших детей для посещения государственных учреждений.
- Одежду, лекарства, школьные принадлежности, детские игрушки.
- Ключ от квартиры.
- Личные ценности.

Если это не представляется возможным, мы поможем вам впоследствии взять из вашей квартиры вещи первой необходимости.

Право на жизнь, на свободу, на личную неприкосновенность и безопасность – это ваше законное право! Обратитесь к нам по телефону!

По материалам
www.frauenhaeuser-wien.at